
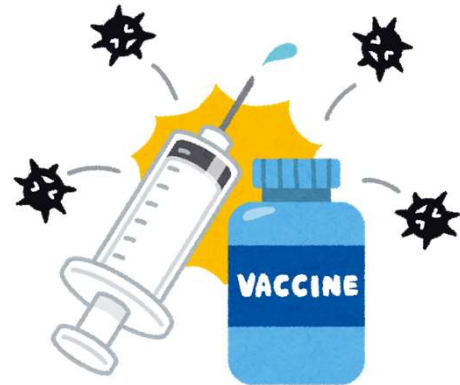


インフルエンザの 予防について

 山崎内科医院
山崎博臣



予防に重要なのは

飛沫感染予防の咳エチケット！！
接触感染予防の手洗い！！



インフルエンザの **真実**

①インフルエンザは検査キットで100%診断できるわけでは**ありません**。





②インフルエンザは抗インフルエンザ薬で治療しなくても**自然経過で治ります**。

③インフルエンザでなくとも**発熱する気道疾患は感染する**ので仕事も学校も休む必要があります。*

④インフルエンザ患者の近くにいるだけで感染するわけではなく**必ず感染経路があります**。

⑤インフルエンザに限らず感染症は**完全には予防できません**。

~~100%~~

診断書 **インフルエンザの診断**



家族がインフルエンザに感染したから、自分も感染していないか心配
感染していないことを証明しなければ仕事にいけない

上記のような理由で調べてほしいと来院される方が少なくないです。







インフルエンザの診断

診断方法

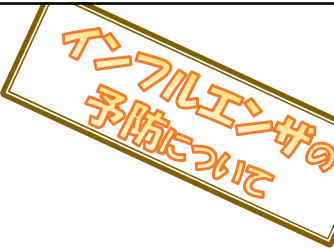




迅速診断キットと臨床症状で診断します。






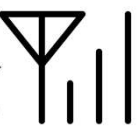


症状がないか軽いときには、迅速診断キットが陽性でも感染といえない



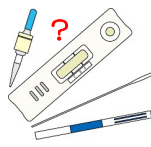



インフルエンザの診断

診断方法

検査の感度が良くなると他人に感染しないレベルの人を拾い上げてしまう可能性があります。

ウィルス量が少ないときは迅速診断キットの精度が落ちます。





インフルエンザの診断

診断方法



症状がなくウィルスを持ち、他人に感染させる可能性のある人は多い

在庫0





検査希望!!

症状がない人すべてに検査するわけにはいかない。
症状出現前・初期の診断は極めて困難





インフルエンザの感染経路

飛沫感染



くしゃみ・咳などにより生じた飛沫（しぶき）とともに、インフルエンザウィルスを吸い込むことで感染する。
2m以上離れていれば患者の真正面にいてもほとんど感染しない。




インフルエンザの
予防について

インフルエンザの感染経路

接触感染



くしゃみ・咳などによりインフルエンザウイルスがつり革など環境にあるものに付着し、それを触り、その手を介して**口や鼻から感染する**。くしゃみや咳をするために塞いだ手にウイルスが付着し、その手で色々な場所を触ると同様に感染する。



インフルエンザの
予防について

インフルエンザ患者さんの 近くにいるだけでは感染しない

インフルエンザの 感染予防対策

インフルエンザの
予防について

他人に感染させないために

- ①高熱がある場合は会社、学校を**休む**



- ②目、鼻、口などに触れたら**手洗い！！**
(アルコール消毒も推奨)



- ③咳・くしゃみが出る人は**マスク着用、咳チケットの励行**
(発症前、発熱のない感染者が存在することがインフルエンザの特徴)

インフルエンザの 感染予防対策

インフルエンザの
予防について

他人から感染しないために


- ①できるだけ人混みの多い室内にいかない

NO！！

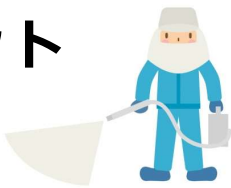


- ②どこかに触れたら目、鼻、口などの粘膜に触れたら**手洗い！！**
(アルコール消毒も推奨)
- ③不特定多数の人に接する可能性のある職種の方は**マスク着用**を検討
- ④インフルエンザの症状のある人に接触する人は**マスク着用・手洗い**

インフルエンザの
予防について





咳エチケット



- ①咳が出る人は**マスクをする**
- ②咳をする際、**顔を他人から背け**、マスクを脇でおさえる
- ③マスクをしていなければ、顔を背け口のまわりを**脇で抑えるだけでもいい**
- ④口、鼻、眼を触ったり、咳した時に口元を掌で覆ってしまった場合は**何かに触れる前に手を洗うか、アルコール消毒**する

正しい咳の受け方





インフルエンザの
予防について



**インフルエンザの
感染予防の基本**

感染するには経路がある
隣にいただけでは感染しない
症状のない人（物）からも感染する
100%感染を予防することはできない

マメに
マスク



／コホッ／


みんなで気をつけよう

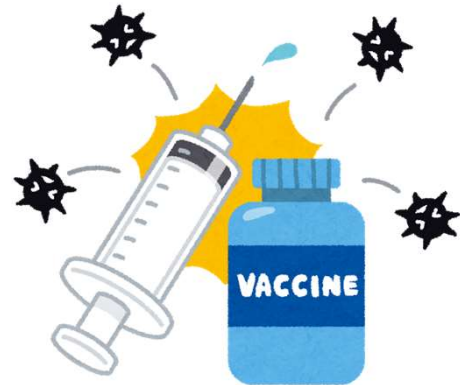


マメに
手洗い



インフルエンザの 予防について

 山崎内科医院
山崎博臣



予防に重要なのは

飛沫感染予防の咳エチケット！！
接触感染予防の手洗い！！



インフルエンザの **真実**

①インフルエンザは検査キットで100%診断できるわけでは**ありません**。


②インフルエンザは抗インフルエンザ薬で治療しなくても**自然経過で治ります**。

③インフルエンザでなくとも**発熱する気道疾患は感染する**ので仕事も学校も休む必要があります。*

④インフルエンザ患者の近くにいるだけで感染するわけではなく**必ず感染経路があります**。

⑤インフルエンザに限らず感染症は**完全には予防できません**。

~~100%~~



診断書 **インフルエンザの診断**



家族がインフルエンザに感染したから、自分も感染していないか心配
感染していないことを証明しなければ仕事にいけない

上記のような理由で調べてほしいと来院される方が少なくないです。







インフルエンザの診断

診断方法





迅速診断キットと臨床症状で診断します。






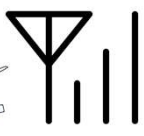


症状がないか軽いときには、迅速診断キットが陽性でも感染といえない



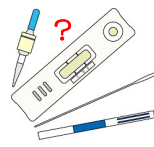



インフルエンザの診断

診断方法

検査の感度が良くなると他人に感染しないレベルの人を拾い上げてしまう可能性があります。

ウィルス量が少ないときは迅速診断キットの精度が落ちます。

インフルエンザの診断

インフルエンザの
予防について

診断方法

症状がなくウィルスを持ち、他人に感染させる可能性のある人は多い

在庫0

検査希望!!

症状がない人すべてに検査するわけにはいかない。

症状出現前・初期の診断は極めて困難

インフルエンザの感染経路

インフルエンザの
予防について

飛沫感染

くしゃみ・咳などにより生じた飛沫（しぶき）とともに、インフルエンザウィルスを吸い込むことで感染する。

2m以上離れていれば患者の真正面にいても**ほとんど感染しない。**




インフルエンザの
予防について

インフルエンザの感染経路

接触感染



くしゃみ・咳などによりインフルエンザウイルスがつり革など環境にあるものに付着し、それを触り、その手を介して**口や鼻から感染する**。くしゃみや咳をするために塞いだ手にウイルスが付着し、その手で色々な場所を触ると同様に感染する。



インフルエンザの
予防について

インフルエンザ患者さんの 近くにいるだけでは感染しない

インフルエンザの 感染予防対策

インフルエンザの
予防について

他人に感染させないために

- ①高熱がある場合は会社、学校を**休む**



- ②目、鼻、口などに触れたら**手洗い！！**
(アルコール消毒も推奨)



- ③咳・くしゃみが出る人は**マスク着用、咳チケットの励行**
(発症前、発熱のない感染者が存在することがインフルエンザの特徴)

インフルエンザの 感染予防対策

インフルエンザの
予防について

他人から感染しないために


- ①できるだけ人混みの多い室内にいかない

NO！！

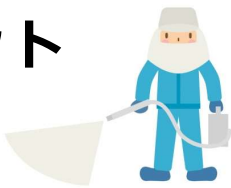


- ②どこかに触れたら目、鼻、口などの粘膜に触れたら**手洗い！！**
(アルコール消毒も推奨)
- ③不特定多数の人に接する可能性のある職種の方は**マスク着用**を検討
- ④インフルエンザの症状のある人に接触する人は**マスク着用・手洗い**

インフルエンザの
予防について





咳エチケット



- ①咳が出る人は**マスクをする**
- ②咳をする際、**顔を他人から背け**、マスクを脇でおさえる
- ③マスクをしていなければ、顔を背け口のまわりを**脇で抑えるだけでもいい**
- ④口、鼻、眼を触ったり、咳した時に口元を掌で覆ってしまった場合は**何かに触れる前に手を洗うか、アルコール消毒**する

正しい咳の受け方





インフルエンザの
予防について



**インフルエンザの
感染予防の基本**

感染するには経路がある
隣にいただけでは感染しない
症状のない人（物）からも感染する
100%感染を予防することはできない

マメに
マスク



／コホッ／

みんなで気をつけよう



マメに
手洗い

